

ACTIVIDADES 6° PRIMARIA

6.2 Cuento LA FLOR DE LA SALUD

**Material para 5 semanas*

Ingresa al **Libro 6 Para Ser Feliz** (material de apoyo)

El libro contiene 8 Lecciones:

- *Cada una con un cuento y 4 actividades*
- *En una clase se lee el cuento y posteriormente se realiza una actividad cada semana*

1er Clase: **Lee el cuento LA FLOR DE LA SALUD** pág.18-23, reflexiona previamente con tus alumnos las preguntas de la pág.18

Las próximas 4 clases: **Realiza las actividades que encuentras a continuación** (una cada semana)

**Las pueden responder en grupo o imprimirlas para trabajo individual*

En cada clase:

- Comenta con tus alumnos lo que han aprendido y cómo se relaciona la actividad con el valor y meta que están viviendo
- Escoge la razón de esa semana (puede ser la que está al final de la actividad)
- Anima a seguir viviendo la meta
- Recuerda que al vivir un valor refuerzas todos y llevan al autocontrol, que es el objetivo principal



El médico prudente



Después de leer el cuento *La flor de la salud*, contesta las siguientes preguntas:

1. Explica con tus palabras a qué se debía el padecimiento de Adrián.

2. Para qué crees que el médico mandara a Adrián en busca de una flor que se encontraba a gran distancia y que sólo abría su cáliz por la mañana.

3. A qué atribuyes el cambio de Adrián al convertirse de un muchacho pálido y débil, a uno fuerte y lleno de vida.

4. De acuerdo con las palabras del médico, ¿en dónde se encuentra la flor de la salud?



Descubre el mensaje

Completa el enunciado; elige la palabra que falta de acuerdo con su número de letras:

CON UN POCO DE _____ EN MI

_____ DIARIO, LOGRARÉ _____

A LA FLOJERA, Y ASÍ _____ LA _____

QUE ME PROPUSE.

NO ES TAN DIFÍCIL, SÓLO NECESITO _____

Y _____.

PACIENCIA

CONSTANCIA

META

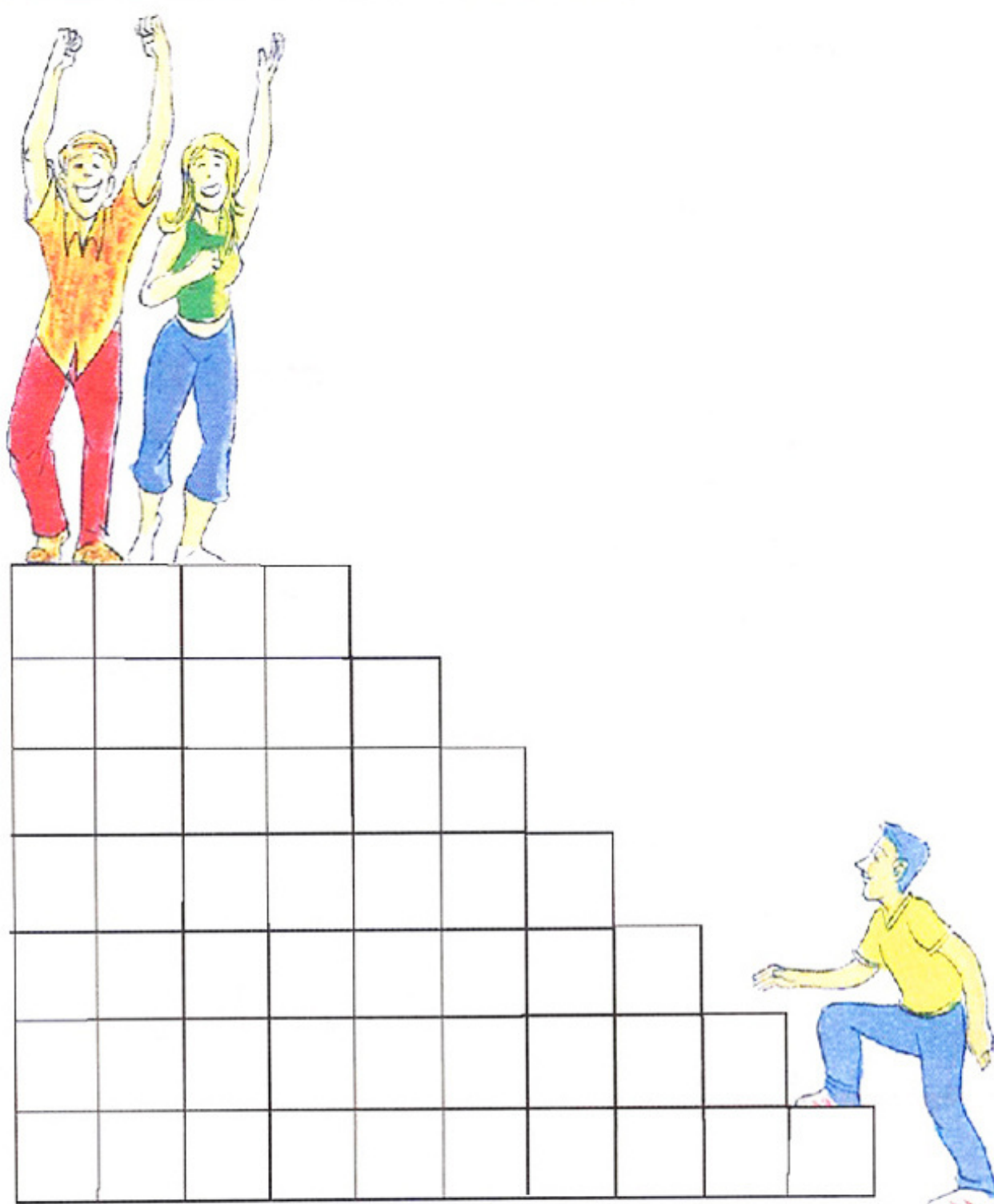
GANAR

VENCER

TRABAJO

ESFUERZO

Ahora, escribe las palabras en la escalera, también de acuerdo al número de letras.



Muchos fracasos en la vida se deben a la falta de esfuerzo



Yo te aconsejo que...

Completa los diálogos de las ilustraciones, escribiendo lo que tú aconsejarías a los personajes de las historietas. Después, ilumínalas.



Nos hacemos fuertes con pequeños vencimientos,
y débiles con pequeñas derrotas



Con un poco de esfuerzo constante...

Enumera del **1** al **10**, según su intensidad, lo que a ti se te dificulta más realizar.

A mí me parece muy difícil...

- Levantarme temprano para ir a la escuela.
- Fijarme horarios para realizar mis actividades.
- Tener que ayudar en los trabajos de mi casa; realizar encargos.
- No enojarme cuando las cosas no salen a la primera.
- Ahorrar un poco de dinero del que me dan a la semana.
- Comer de todo lo que me ofrecen en mi casa.
- Decir lo que pienso. Temo que no me acepten.
- Aceptar que cometí un error.
- Acostarme a tiempo, no desvelarme.
- Tener ordenado mi cuarto y mis cosas.

27

Ahora, escoge una de las actividades que te cuesta trabajo realizar, la que tú quieras, y proponte, durante un mes, superarla. Sólo necesitas un poco de esfuerzo, verás que después se volverá un hábito y te costará menos trabajo. Te ayudará mucho si cada noche revisas si cumpliste la meta. Cuando hayas logrado superar esa actividad, y sin descuidarla, escoge otra, y así sucesivamente. ¡Sí puedes. Disfruta de tus logros!

Durante el mes de _____ me propongo mejorar en

Véncete a ti mismo